

**Matmeny på SFO**  
**Vi tilrettelegger for allergier og andre hensyn.**

Ukedag	Type måltid	Pålegg på Bufे	Frukt / grønt
Mandag	Brødmåltid: Kneipbrød, knekkebrød.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika,fiskepudding,egg.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Tirsdag	Brødmåltid: Kneipbrød, knekkebrød.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika,fiskepudding,egg.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Onsdag	Brødmåltid: Kneipbrød, knekkebrød.  1.-4. trinn bytter på å lage varmmat.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika,fiskepudding,egg.  Ulike retter etter medvirkning og det skal være aldersadekvat.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Torsdag	Brødmåltid: Kneipbrød, knekkebrød.	Hvitost, brunost, salami, servelat, skinke, makrell- i- tomat, leverpostei, skinkeost, baconost, kaviar, prim, agurk, paprika,fiskepudding,egg.	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot.
Fredag	Varmmat, meny rullerer	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hamburger med salat, tomat, agurk.</li> <li>2. Lapskaus</li> <li>3. Fiskepinner med potetmos og grønnsaker.</li> <li>4. Kylling nuggets med ris og grønnsaker.</li> <li>5. Fiskekaker med grove hamburgerbrød, salat, agurk, tomat.</li> <li>6. Tomatsuppe ,med makaroni, kokt egg.</li> <li>7. Fiskegrateng med råkostsalat (gulrot og eple)</li> <li>8. Grov pasta med pastasaus, gulrøtter og brokkoli.</li> <li>9. Havregrøt (vinterhalvåret).</li> </ol>	1 til dagen, varierer mellom: Banan, eple, pære, appelsin, mandarin, gulrot, kålrot